

Ce qu'il faut retenir de l'activité n°2 du chapitre III :

- ☑ Les **minéraux** et les **oligoéléments** sont nécessaires au fonctionnement du corps humain.
- ☑ Ils appartiennent à une même catégorie **d'espèces chimiques** : les **ions**.
- ☑ **Les ions peuvent être positifs (cations) ou négatifs (anions).**
- ☑ On retrouve les ions dans tout notre environnement, notre **corps** et notre **alimentation**.